

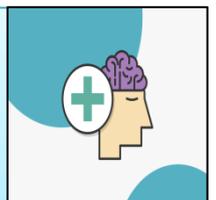
IMPORTANCIA DE LA SALUD MENTAL DE LOS ESTUDIANTES DE LA I.E. GUSTAVO RIES EN SITUACIONES DE PANDEMIA

El año 2020 se ha convertido en uno de los años más polémicos para todos los peruanos, debido a la aparición de un virus el cuál en un inicio no se le tomó la debida importancia, pero con el tiempo fue adquiriendo relevancia al punto que ahora es común ver como la mayoría de las personas van por las calles protegidas con mascarillas y protectores faciales, algo que comúnmente no se ve. Asimismo cabe decir que a la par de las personas los centros e instituciones han tenido que adaptar sus métodos de enseñanza de tal manera que no pongan en peligro la salud física de sus estudiantes, lo cual denota el compromiso de estos centros para con sus alumnos.



Por su parte la I.E. "Gustavo Ries" cumpliendo con la normativa impuesta por el Gobierno ha adaptado su mecánica de enseñanza a una modalidad virtual lo cual permite que los estudiantes puedan desarrollar sus clases a través de la web, sin embargo es importante destacar que una adecuada salud mental es uno de los pilares fundamentales para que un estudiante pueda desenvolverse con tranquilidad en sus actividades pedagógicas.

Cuando hablamos de salud mental, es necesario abarcar temas como expresión de emociones, relaciones sociales, clima familiar, desarrollo psicopedagógico y la influencia que estos tienen en el desenvolvimiento del estudiante en sus ámbitos personal, familiar, social y pedagógico.





Cabe mencionar que la presencia de noticias sobre muertes y contagios va en aumento en el país, la pérdida de seres queridos o conocidos ha influido directamente en la tranquilidad de aquellas personas vulnerables a este tipo de situaciones, este cambio radical de ambiente que se ha ido sufriendo ha atacado de cierta manera la estabilidad emocional de las personas y desestabilizado la salud mental de estas, debido a esto es importante fomentar una adecuada salud mental entre los estudiantes y promover un efecto multiplicador de esta.

Para esto la I.E. "Gustavo Ries" cuenta con un staff de practicantes pre profesionales de psicología los cuáles se encargarán de brindar atención psicológica virtual a los estudiantes y demás miembros de la familia riesina, con el fin de proteger la salud mental y psicológica de los miembros de esta comunidad educativa.

